

# HOLOS

NIEUWSBRIEF

JANUARI 2019

Hallo Allemaal,

Hier mijn eerste nieuwsbrief.

Ik hoop dat jullie dit ook prettig vinden. Mocht je geen interesse hebben in mijn nieuwsbrief, geef dat dan even aan in een retourbericht, dan haal ik je van de verzendlijst af.

Heb je nog vragen dat kan altijd. Ben je geïnteresseerd meld je dan aan via;

[www.holos.nu](http://www.holos.nu) of

[info@holos.nu](mailto:info@holos.nu) of

06-51574016

## JANUARI 2019

### Tekenlessen: (jan-april)

Er zijn acht lessen gepland waarin we aan verschillende technieken werken, ook met verschillende materialen.

Het is ook mogelijk om een losse les te volgen als er plek is. Dus altijd even e-mailen of je erbij kunt.

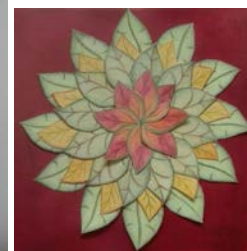
Waar : Van Velzenstraat 53, 1693 CV Onderdijk

Tijd : 19.30 – 22.00

Kosten : € 15,00 per les of € 100,00 voor de 8 lessen

Data : 8 en 29 januari, 12 en 26 februari

12 en 26 maart, 9 en 23 april.



### Tekening Lezen 1 (introductie):

Een tekening zegt meer dan 1000 woorden. Hoe kunnen we kijken naar een tekening. Wat vertelt het beeld uit het onderbewuste ons. Met deze introductie krijg je een tool in handen om te beginnen met tekening lezen.

Waar : Weth. Frankeweg 16 II, 1098 KZ Amsterdam

Tijd : 17.00 – 21.30

Kosten : € 45,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

Data : Zaterdag 26 januari 2019



### Tekening Lezen 2 en Het Bevragen van de Tekening:

Na de Introductie Tekening Lezen gaan we in deze cursus dieper in op het lezen van de beelden die getekend zijn. Ook besteden we meer aandacht aan het bevragen van de tekening.

Waar : Weth. Frankeweg 16 II, 1098 KZ Amsterdam

Tijd : 10.30 – 15.00

Kosten : € 45,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

**Data : Zondag 27 januari 2019**



### **Workshop Powercircuit Schilderen:**

We kijken welke krachtzin jou kan ondersteunen in de dingen die je graag zou willen bereiken. We maken hier een schilderij van. Elke dag kun je hier naar kijken en je wilskracht vergroten.

Waar : Weth. Frankeweg 16 II, 1098 KZ Amsterdam

Tijd : 19.00 – 22.00

Kosten : € 25,00 incl. materiaal, koffie/thee

**Data : Woensdag 30 januari 2019**



## **FEBRUARI 2019**

### **Workshop Powercircuit Schilderen:**

We kijken welke krachtzin je kan ondersteunen in de dingen die je graag zou willen bereiken. We maken hier een schilderij van. Elke dag kun je hier naar kijken en je wilskracht vergroten.

Waar : Van Velzenstraat 53, 1693 CV Onderdijk

Tijd : 9.00 – 11.30

Kosten : € 25,00 incl. materiaal, koffie/thee

**Data : Woensdag 13 februari 2019**



### **Tekening Lezen 2 en Het Bevragen van de Tekening:**

Na de Introductie Tekening Lezen gaan we in deze cursus dieper in op het lezen van de beelden die getekend zijn. Ook besteden we meer aandacht aan het bevragen van de tekening.

Waar : Van Velzenstraat 53, 1693 CV Onderdijk

Tijd : 10.30 – 15.00

Kosten : € 45,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

**Data : Zondag 24 februari 2019**



## **MAART 2019**

### **Workshop Tekenen en Familie-opstellingen 1:**

Een onderzoek naar: waar sta ik in mijn familie? Voelt dat goed of niet goed? Hoe stel ik me eigenlijk op? We gaan hier kleine tekeningetjes van maken dit gebruiken we als middel om te kijken en ons te realiseren wat je eigen opstelling is.

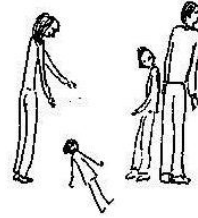
Maximaal 5 deelnemers.

Waar : Van Velzenstraat 53, 1693 CV Onderdijk

Tijd : 9.30 – 12.00

Kosten : € 25,00 inclusief materiaal

**Data : Woensdag 13 maart 2019**



### **Workshop Tekening Lezen 3, Sprookjes en Symbolen:**

Sprookjes hebben speciale symbolen en betekenissen. Als we hier de tekeningen bekijken en lezen maak je gebruik van andere technieken. Ook de vertaalslag naar het huidige leven is belangrijk. We verdiepen ons nog verder in het tekening lezen.

Waar : Weth. Frankeweg 16 II, 1098 KZ Amsterdam

Tijd : 10.00 – 13.30

Kosten : € 35,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

**Data : Woensdag 20 maart 2019**



### **Workshop over De Wilskracht:**

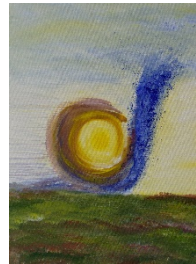
Hoe sterk is mijn wil en helpt deze mij om mijn dromen te verwezenlijken? Of werkt de onbewuste wilskracht juist tegen mij? Door dit te onderzoeken, door het tekenen van de beelden die uit het onbewuste komen, kun je inzicht krijgen in deze krachten.

Waar : Van Velzenstraat 53, 1693 CV Onderdijk

Tijd : 10.00 – 13.30

Kosten : € 35,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

**Data : Woensdag 27 maart 2019**



## **APRIL 2019**

### **Workshop Tekening Lezen 3 Sprookjes en Symbolen:**

Sprookjes hebben speciale symbolen en betekenissen. Als we hier de tekeningen bekijken en lezen maak je gebruik van andere technieken. Ook de vertaalslag naar het huidige leven is belangrijk. We verdiepen ons nog verder in het tekening lezen.

Waar : Van Velzenstraat 53, 1693 CV Onderdijk

Tijd : 10.00 – 13.30

Kosten : € 35,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

**Data : Woensdag 10 april 2019**



### **Workshop Oceandrum maken:**

Je eigen oceandrum maken, een instrument dat je meditatief kunt gebruiken. Luisteren en voelen wat het geluid voor je kan doen. En ook je eigen beschildering maken met de beelden die je zag toen je naar jouw geluid van de oceandrum luisterde.

Waar : Weth. Frankeweg 16 II, 1098 KZ Amsterdam

Tijd : 10.00 – 16.30

Kosten : € 65,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

**Data : Zaterdag 13 april 2019**



### **Workshop over De Wilskracht :**

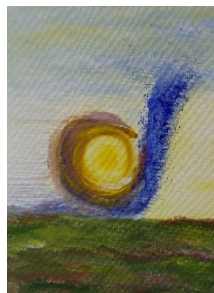
Hoe sterk is mijn wil en helpt deze mij om mijn dromen te verwezenlijken? Of werkt de onbewuste wilskracht juist tegen mij? Door dit te onderzoeken, door het tekenen van de beelden die uit het onbewuste komen, kun je inzicht krijgen in deze krachten.

Waar : Weth. Frankeweg 16 II, 1098 KZ Amsterdam

Tijd : 10.00 – 13.30

Kosten : € 35,00 incl. materiaal, koffie/thee en soep

**Data : Maandag 15 april 2019**



Voel je vrij om de nieuwsbrief door te sturen!

Wie weet zit er wat tussen, meld je dan aan.

Liefs en chi,

Trudy Ypma Turkenburg

[www.holos.nu](http://www.holos.nu)

[info@holos.nu](mailto:info@holos.nu)

06-51574016